

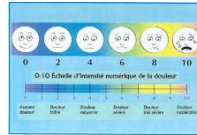
1) Aider le à nommer le problème  
**(respecter ses mots)**  
(douleur, émotion, gêne, colère, tristesse, douleur etc...)



## Procédure d'aide EFT Pour les parents et/ou grand parents

Toujours avoir l'accord de l'enfant pour l'accompagner en EFT !

2) L'aider à évaluer l'intensité  
(c'est grand comment ce problème ?)



3) Accompagner l'enfant. C'est lui qui tapote sur lui :  
Aidez le à trouver une phrase l'impliquant complètement. Par exemple « Je suis un enfant génial »,  
**voir avec lui pour que ce soit lui qui crée la phrase IP**, comme un grand qui tapote tout seul.

Expl : Tapoter sur L'IP (coté de la main) 3 FOIS DE SUITE  
Même si j'ai « **ce problème en le nommant** » je suis un enfant génial !

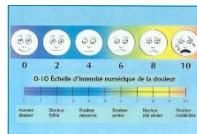


4) Stimuler les points en parlant du problème



Faire la ronde  
courte plusieurs  
fois de suite

5) L'aider à réévaluer l'intensité  
(le problème est grand comment maintenant ?)



oui

non



6) A un moment il n'y a plus de  
ressenti négatif : ni peur, ni colère,  
ni tristesse ni frustration etc.....et  
l'aventure peut continuer....

1) C'est quoi le problème ?

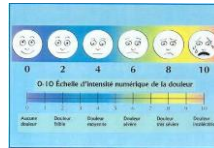
Idées noires, douleur, peur, colère, tristesse etc...????



## Se débarrasser des problèmes....



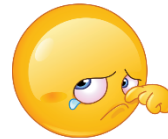
2) Le problème est grand comment ?



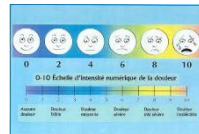
3) Tapoter 3 fois sur le coté de la main (IP) en disant  
Même si j'ai « ce problème » je suis un enfant génial !



4) Tapoter les points en parlant du problème



5) A présent le problème est grand comment ?



6) A un moment il n'y a plus de problème : ni colère, ni peur, ni douleur...

l'aventure peut continuer !